
Volume 10Issue 4 *Planetary Health and Well-Being in Nursing
Education | Santé et bien-être mondial dans la
formation en sciences infirmières*Article 8

An Interview With Planetary Health Leaders Lily Lessard and Nicole Redvers | Une entrevue avec les leaders en santé planétaire Lily Lessard et Nicole Redvers

Lucie Richard

Université de Montréal, lucie.richard@umontreal.ca

Barbara Astle

Trinity Western University, barbara.astle@twu.ca

Follow this and additional works at: <https://qane-afi.casn.ca/journal>



Part of the [Nursing Commons](#), and the [Scholarship of Teaching and Learning Commons](#)

Recommended Citation

Richard, Lucie and Astle, Barbara (2024) "An Interview With Planetary Health Leaders Lily Lessard and Nicole Redvers | Une entrevue avec les leaders en santé planétaire Lily Lessard et Nicole Redvers," *Quality Advancement in Nursing Education - Avancées en formation infirmière*: Vol. 10: Iss. 4, Article 8.
DOI: <https://doi.org/10.17483/2368-6669.1540>

This Interview is brought to you for free and open access by Quality Advancement in Nursing Education - Avancées en formation infirmière. It has been accepted for inclusion in Quality Advancement in Nursing Education - Avancées en formation infirmière by an authorized editor of Quality Advancement in Nursing Education - Avancées en formation infirmière.

In this interview, two leaders in planetary health, Lily Lessard and Dr. Nicole Redvers, provide insights into their work in planetary health and share what makes them hopeful for the future.

Lucie Richard and Barbara Astle

Guest Co-Editors

Dr. Lily Lessard, RN, PhD (community health), is a nurse, community health researcher, and professor of nursing sciences at l'Université du Québec à Rimouski (UQAR). She is co-holder of the Interdisciplinary Chair in Health and Social Services for Rural Populations (CIRUSSS Chair) and a researcher at the CISSS de Chaudière-Appalaches Research Centre and the CISSS du Bas-Saint-Laurent. She leads the new research network Précrista, which aims to establish a Quebec-based research and practice community dedicated to health crises, embracing a One Health perspective. Her research focuses on how rural and remote populations, as well as the health care system, adapt to major societal and environmental challenges, especially those related to climate change.

Dr. Nicole Redvers, ND, DPhilc, is a member of the Deninu K'ue First Nation (NWT, Canada) and has worked with Indigenous patients, scholars, and communities around the globe her entire career. She is an Associate Professor, Western Research Chair, and Director of Indigenous Planetary Health at the Schulich School of Medicine & Dentistry at Western University. She has been actively involved at regional, national, and international levels promoting the inclusion of Indigenous perspectives in both human and planetary health research and practice. Dr. Redvers is the author of the trade paperback book titled *The Science of the Sacred: Bridging Global Indigenous Medicine Systems and Modern Scientific Principles*.

Cette entrevue met en lumière les réflexions et travaux de deux leaders en santé planétaire. Les chercheuses Lily Lessard et Nicole Redvers partagent ce qui leur donne espoir en l'avenir.

Lucie Richard et Barbara Astle

Co-rédactrices invitées

Lily Lessard, inf., Ph. D. (santé communautaire), est infirmière, chercheuse en santé communautaire et professeure en sciences infirmières à l'Université du Québec à Rimouski (UQAR). Elle est cotitulaire de la Chaire interdisciplinaire en santé et services sociaux pour les populations rurales (Chaire CIRUSSS) et chercheuse au Centre de recherche du CISSS de Chaudière-Appalaches et au CISSS du Bas-Saint-Laurent. Elle dirige le nouveau réseau de recherche Précrista qui vise à doter le Québec d'une communauté de recherche et de pratique dédiée aux crises affectant la santé qui s'inscrit dans une perspective Une seule santé. Ses travaux de recherche portent sur l'adaptation des populations rurales et du système de santé aux grands défis de société comme ceux liés aux changements climatiques.

Nicole Redvers, ND, DPhilc, est membre de la Deninu K'ue First Nation (Territoires du Nord-Ouest, Canada). Elle a consacré sa carrière à travailler auprès de patients, de chercheurs et de communautés autochtones à travers le monde. Elle est professeure agrégée, Western Research Chair, et directrice d'Indigenous Planetary Health de la Schulich School of Medicine & Dentistry à la Western University. Elle participe activement à la promotion de l'inclusion des perspectives autochtones dans la recherche et la pratique en santé planétaire sur la scène régionale, nationale et internationale. Mme Redvers est également l'auteure du livre *The Science of the Sacred: Bridging Global Indigenous Medicine Systems and Modern Scientific Principles*.

How did you get involved with the planetary health movement?

Lily Lessard

During my very first years of practice as a clinical nurse, I was fortunate to work with First Nations and Inuit communities in Quebec, settings in which the interconnectedness of human health, animal health, and the health of ecosystems and the environment are affirmed, and in which the need to appreciate and conserve nature and its resources for future generations is still deeply anchored.

Eight years later, I resumed my studies, first obtaining a master's degree and then a PhD in community health at Université Laval. This highly interdisciplinary field places social and environmental determinants at the forefront of its actions to promote and protect the health of populations while reducing inequities. This systemic outlook still imbues my research work at the Chaire interdisciplinaire sur la santé et les services sociaux des populations rurales (Interdisciplinary Chair on Health and Social Services for Rural Populations or Chaire CIRUSSS) at l'Université du Québec à Rimouski, my role as head of [Précrisis](#)—a new network on the prevention of health crises—and my teaching activities with the next generation of nurses.

Nicole Redvers

Many years ago, I got connected to in-FLAME (later *inVIVO* Planetary Health, then the Nova Network), which had formed around the same time as the Planetary Health Alliance (PHA). The in-FLAME group was quite connected to work around the merging of human microbiome health and ecosystems building with more formal planetary health approaches. At this time, in-FLAME was seen as a different stream of work outside of the PHA network, and after the 2018 *inVIVO* conference in

Racontez-nous les débuts de votre implication en santé planétaire. Qu'est-ce qui vous a menée à vous intéresser à ce domaine ?

Lily Lessard

J'ai eu la chance comme infirmière clinicienne de travailler, dès mes premières années de pratique, dans des communautés des Premières Nations et Inuites du Québec. La reconnaissance de l'interconnectivité entre la santé humaine, la santé animale et celle des écosystèmes et de l'environnement ainsi que le besoin de remercier et préserver la nature et ses ressources pour les générations futures y sont encore fortement ancrées.

Je suis retournée étudier huit ans plus tard pour faire une maîtrise, puis un doctorat en santé communautaire à l'Université Laval. Ce champ, qui est largement interdisciplinaire, met les déterminants sociaux et environnementaux au centre de ses actions visant la promotion et la protection de la santé des populations et la réduction des inégalités. Ces perspectives systémiques continuent à teinter mes travaux de recherche à la Chaire sur la santé et les services sociaux des populations rurales (Chaire CIRUSSS) de l'Université du Québec à Rimouski, mon implication comme directrice du nouveau réseau [Précrisis](#) sur la prévention des crises en santé et mon enseignement auprès de la relève infirmière.

Nicole Redvers

Il y a plusieurs années, je me suis impliquée auprès d'in-FLAME (qui est devenu *inVIVO* Planetary Health, et par la suite, le réseau Nova Network), qui a été constitué à peu près au même moment que la Planetary Health Alliance (PHA). L'équipe d'in-FLAME travaillait étroitement à intégrer la santé du microbiome humain et la création d'écosystèmes aux approches plus officielles liées à la santé planétaire. À cette époque, l'initiative in-FLAME était considérée comme

Canmore, Alberta, I worked with a group of co-authors to re-frame the current definition and framing of planetary health, which we published in *Challenges* as “[The Canmore declaration: Statement of principles for planetary health](#).” Noticing the complete lack of Indigenous voices within emerging planetary health spaces broadly, and the tendency to frame the issues as most relevant to human well-being, I saw the need to ensure Indigenous perspectives were platformed within the dialogues moving forward. Thankfully, the space was open to hearing critiques and challenges to the current approaches, and since then I have been working in partnership with a number of groups, including the PHA.

As planetary health is transdisciplinary, how do you see your discipline addressing the planetary health crisis through education?

Lily Lessard

Nurses are extremely well positioned to play a role in the planetary health movement. By putting health at the heart of our actions, we are seen as potential contributors to this movement, not only by other disciplines but by various civil society groups. Nursing education hinges on understanding the determinants of health through an approach that enables us to imagine the complex and systemic nature of planetary threats and crises. Nurses are made aware of the importance of developing positive partnerships with individuals and communities while they are still students. These partnerships are vital to better understanding past crises and the importance of the plurality of know-how, including knowledge based on

un champ de travail différent à l’extérieur du réseau de la PHA, mais après la conférence inVIVO en 2018, à Canmore, en Alberta, j’ai travaillé avec une équipe de co-auteurs et co-auteurs pour reformuler la définition de la santé planétaire et l’encadrer. Nous avons publié notre travail dans la revue *Challenges* sous le titre « [The Canmore declaration: Statement of principles for planetary health](#) ». Comme j’avais remarqué une absence totale de voix autochtones dans l’ensemble du domaine émergent de la santé planétaire ainsi qu’une tendance à cerner les enjeux plus pertinents à l’être humain, j’ai senti le besoin de veiller à ce que les perspectives autochtones soient intégrées aux dialogues à venir. Heureusement, les gens étaient disposés à entendre les critiques et la remise en question des approches existantes. Depuis ce temps, je travaille en partenariat avec un certain nombre de groupes, dont la PHA.

Considérant la nature transdisciplinaire du mouvement de santé planétaire, considérez-vous que votre discipline peut contribuer à la résolution de la crise planétaire par la formation ? Comment ?

Lily Lessard

Absolument, le fait d’être infirmière nous positionne très favorablement dans le mouvement de santé planétaire. En mettant la santé au centre de nos actions, nous jouissons d’une bonne crédibilité pour y contribuer, non seulement auprès des autres disciplines, mais aussi d’autres groupes de la société civile. La formation en sciences infirmières mise sur la compréhension des déterminants de la santé, ce qui nous permet d’envisager la nature systémique et complexe des risques et crises planétaires. Les infirmières et les infirmiers sont sensibilisés dès leur formation en vue d’établir des partenariats positifs avec les personnes et les collectivités. Ces partenariats sont essentiels pour mieux comprendre le vécu des crises et reconnaître l’importance de la pluralité des savoirs, dont les savoirs

experience, when considering the most optimal solutions to crises impacting health.

Health and the environment are key concepts of nursing education and practice, particularly as related to the polycrises observed today, regardless of the type of nursing interventions, the setting in which these are performed, or the people they target. The vision of the nursing metaparadigm has grown over the past few years and currently enables recognizing and understanding the close interrelationships between the health of humans, animals, ecosystems, and various other systems.

Nicole Redvers

Most of my education work related to planetary health has been through either medicine or public health. A few years ago, the Association of Faculties of Medicine of Canada (AFMC) established a planetary health declaration committee and a broader planetary health committee to make recommendations regarding curriculum changes within Canadian medical schools. The work led to the successful launch of the Academic Health Institutions' [Declaration on Planetary Health](#) in 2023 at the International Congress on Academic Medicine, at which the majority of the deans of Canadian medical schools signed on and committed to change. Since then, one of the AFMC's three advocacy pillars is planetary health, with an ongoing AFMC planetary health committee in the process of operationalizing planetary health curriculum integration across Canadian medical schools. This work may potentially be leveraged in other health professions given the limited resources in the space and the urgency of the planetary crises.

d'expérience, dans le choix des solutions à mettre en place pour faire face aux crises affectant la santé.

La santé et l'environnement sont des concepts centraux de la formation et de la pratique infirmière qui trouvent tout leur sens dans le contexte actuel de polycrises et ce, quelle que soit la nature de nos actions infirmières, du milieu où elles se déroulent et des personnes qu'elles visent. La vision de l'environnement du métaparadigme infirmier s'élargit ces dernières années, permettant de reconnaître et comprendre les étroites interrelations entre la santé humaine, animale, celle des écosystèmes et les différents systèmes.

Nicole Redvers

La vaste majorité de mes travaux académiques en lien avec la santé planétaire touchent aux domaines de la médecine ou de la santé publique. Il y a quelques années, l'Association des facultés de médecine du Canada a mis en place un comité sur la déclaration sur la santé planétaire et un comité sur la santé planétaire en général pour formuler des recommandations de changements à apporter aux programmes des facultés de médecine canadiennes. Leur travail a mené au dévoilement de la [Déclaration des institutions universitaires en santé sur la santé planétaire](#), dans le cadre du Congrès international de médecine universitaire, en 2023. Lors de ce congrès, la majorité des doyennes et doyens des facultés de médecine canadienne ont signé la déclaration et se sont engagés à apporter des changements. Depuis, la santé planétaire est devenue l'un des trois piliers du plaidoyer de l'Association des facultés de médecine du Canada (AFMC). D'ailleurs, le comité permanent sur la santé planétaire de l'AFMC est en train de mettre en œuvre l'intégration d'un programme en santé planétaire dans les facultés de médecine au Canada. D'autres professions de la santé pourraient tirer parti de ce travail considérant les ressources limitées du domaine et l'urgence des crises planétaires.

Lily, could you tell us more about the One Health approach to planetary health?

Lily Lessard

Since April 2024, I have been at the helm of a new Quebec research network that seeks to increasingly help professionals from various domains, including veterinarians, to be better prepared to cope with health crises. This network, Précrisa, acts and focuses our reflections within a framework based on the notion of One Health (Une seule santé). The One Health vision converges on the health of all living things—i.e., humans, animals (domestic, wild, or farm), and ecosystems—and their strong interrelations, especially in terms of health and pathogens. The World Health Organization estimates that 60% of the agents that cause human diseases are of animal origin. The One Health and planetary health approaches are two ecosystems-based visions of the health of all living things.

Some people consider One Health an aspect of planetary health with a wider scope, notably including elements such as a sustainable economy. This perspective could be compared to Russian dolls. Others view planetary health as an increasingly anthropocentric concept of health, while the One Health approach leans towards a point of view in which the health of humans, animals, and ecosystems are on an equal footing. This latter vision is closest to the perspective adopted by the Précrisa network.

Nicole, how do the Indigenous Determinants of Health fit into planetary health?

Nicole Redvers

The Indigenous Determinants of Health platform the health of the Land as a prerequisite to Indigenous Peoples' health. The Land is seen from the all-encompassing sense to include land, water, air, animals, plants, etc.

Lily, pourriez-vous détailler plus avant la contribution de l'approche « One Health » en regard de la santé planétaire ?

Lily Lessard

Depuis avril 2024, j'ai la chance de diriger un nouveau réseau de recherche québécois qui vise à prévenir et se préparer aux crises en santé avec des collègues de différents horizons dont des vétérinaires. Le réseau Précrisa inscrit ses activités et nos réflexions dans l'approche « One Health » ou « Une seule santé ». La vision *One Health* met de l'avant la santé du vivant qu'il soit humain, animal (domestique, d'élevage ou sauvage) et écosystémique et la forte interrelation entre ces santé, notamment du point de vue des agents pathogènes. L'Organisation mondiale de la Santé estime d'ailleurs que 60 % des agents qui causent des maladies chez les humains sont d'origine animale. L'approche *One Health* et celle de la santé planétaire sont deux visions écosystémiques de la santé du vivant.

Certains présentent l'approche *One Health* comme une constituante de la santé planétaire dont les perspectives seraient plus larges en incluant, par exemple, des notions d'économie durable. On les voit alors un peu comme des poupées russes. D'autres voient la santé planétaire comme une perspective plus anthropocentrée de la santé, alors que l'approche *One Health* tend à mettre la santé humaine, la santé animale et celle des écosystèmes sur le même pied d'égalité. C'est un peu cette dernière vision que nous adoptons au réseau Précrisa.

Nicole, comment les déterminants de la santé des Autochtones s'inscrivent-ils dans la santé planétaire ?

Nicole Redvers

Les déterminants de la santé des Autochtones mettent de l'avant la santé du territoire comme une condition essentielle à la santé des peuples autochtones. Le territoire est perçu dans un sens global. Il comprend la terre, l'eau, l'air,

With more recent work [tabled](#) at the United Nations Permanent Forum on Indigenous Issues highlighting the deep interconnectivity of people and planetary health, policy is increasingly recognizing that the Indigenous Determinants of Health are important not only for Indigenous Peoples but for all peoples. In this way, the concept of planetary health would, from an Indigenous perspective, fit into the Indigenous Determinants of Health. The “field” of planetary health has much to learn from the interconnected understanding that the Indigenous Determinants of Health bring to research, policy, and practice dialogues.

What are your current areas of planetary health in research and practice?

Lily Lessard

I am currently co-chair of the Chaire CIRUSSS with social work professor Marie-Hélène Morin. Over the past few years, the need for health systems and communities to adapt to climate change has become increasingly present in our research and that of several students we supervise. We notably address this adaptation in terms of the impacts on the mental health of populations, which implies a systemic perspective. The effects on mental health are often revealed later, in response to stress associated with other impacts, such as those involving physical health, but also social, economic, and environmental stress. Mental health imperatives tied to climate change thus call for complex and intersectoral strategies that will also enable tackling other impacts of climate change. A few years ago, we created [an intersectoral toolbox](#) to diminish the psychosocial effects of climate change that were increasingly systemic and by extension related to planetary health.

Our activities in conjunction with the Chaire CIRUSSS also touch upon the issue of access

les animaux, les plantes, etc. À la suite du [dépôt](#) de travaux récents à l'Instance permanente des Nations Unies sur les questions autochtones mettant en lumière l'interconnexion profonde de la santé des gens et de la planète, les décideurs reconnaissent de plus en plus que les déterminants de la santé des Autochtones ne sont pas importants que pour eux, mais bien pour tout le monde. Ainsi, selon les Autochtones, le concept de santé planétaire s'inscrirait au sein des déterminants Autochtones de la santé. Dans le « domaine » de la santé planétaire, il y a encore beaucoup à apprendre de l'interprétation de l'interconnexion que les déterminants de la santé des Autochtones apportent à la recherche, aux politiques et aux dialogues sur la pratique.

Parlez-nous de vos axes de recherche et d'action en santé planétaire.

Lily Lessard

Je suis cotitulaire de la Chaire CIRUSSS avec Marie-Hélène Morin, professeure en travail social. Depuis quelques années, l'adaptation aux changements climatiques pour les systèmes de santé et les collectivités prend une place importante dans nos travaux de recherche et ceux de plusieurs étudiantes et étudiants que nous accompagnons. Nous abordons notamment cette adaptation sous l'angle des impacts à la santé mentale des populations, ce qui nous place dans une perspective systémique. Les impacts sur la santé mentale se font souvent sentir plus tardivement en réponse à des stress vécus en lien avec d'autres impacts comme ceux sur la santé physique, mais surtout les impacts sociaux, économiques ou environnementaux. Les besoins en santé mentale liés aux changements climatiques requièrent donc des stratégies complexes et intersectorielles qui sont utiles pour d'autres impacts des changements climatiques. Nous avons créé, il y a quelques années, [une boîte à outils intersectorielle](#) pour réduire les impacts

to quality drinking water for rural and coastal populations within the context of climate change. Global warming exacerbates droughts and extreme events such as flooding while also playing a role in rising sea levels. These events increase the risk of contamination of groundwater in water tables and reservoirs (porous geographic formations), which in turn poses a threat to the health of humans, animals, and ecosystems. Numerous households in rural areas get their water from a private well and in many cases must cope with these types of issues on their own. The project [Mon eau, mon puits, ma santé](#) (My water, my well, my health) strives to support them and provide relevant and up-to-date information aimed at protecting the health of all living things.

Nicole Redvers

Currently, I wear many hats within the planetary health space; however, I will highlight a project I have been working on for the last 3 years that has involved Indigenous Peoples from many Nations around the world. Land Body Ecologies is a project that has brought together Indigenous Peoples from Kenya, Uganda, Finland/Sweden, India, and Thailand exploring the deep interconnections of mental and ecosystem health. Since 2019, we have been working to understand and engage with the experiences of Indigenous Peoples forcibly removed from traditional homelands due to conservation efforts and/or carbon credit projects related to climate change and biodiversity protection. The research is therefore rooted within communities at the forefront of today's climate, ecosystem, and land rights issues. The work is being used to

psychosociaux des changements climatiques qui s'inscrivent dans une vision écosystémique, en cohérence avec la santé planétaire.

À la Chaire CIRUSSS, nous nous intéressons aussi à l'accès à une eau potable de qualité pour les populations rurales et côtières dans le contexte des changements climatiques. Le réchauffement climatique accroît les sécheresses, les événements extrêmes comme les inondations et contribue au rehaussement du niveau marin. Ces événements augmentent les risques de contamination de l'eau souterraine des nappes phréatiques ou des aquifères (eau contenue dans des formations géologiques poreuses) ce qui présente des enjeux pour la santé humaine, animale et celles des écosystèmes. Plusieurs ménages en milieu rural s'approvisionnent à partir d'un puits privé et plusieurs propriétaires de puits sont un peu laissés à eux-mêmes avec ces problèmes. Le projet « [Mon eau, mon puits, ma santé](#) » vise à les accompagner et leur fournir des informations adaptées et actualisées pour protéger la santé du vivant.

Nicole Redvers

Bien qu'à l'heure actuelle, je joue de nombreux rôles dans le domaine de la santé planétaire, je vais évoquer ici un projet sur lequel je travaille depuis trois ans et auquel participent des Peuples Autochtones de plusieurs nations au monde. Land Body Ecologies est un projet qui rassemble des Peuples Autochtones du Kenya, de l'Ouganda, de la Finlande, de la Suède, de l'Inde et de la Thaïlande et qui vise à explorer les interconnexions profondes de la santé mentale et de la santé des écosystèmes. Depuis 2019, nous travaillons à comprendre et à communiquer les expériences des Peuples Autochtones expulsés de force de leurs terres traditionnelles en raison d'efforts de conservation ou de projets de financement carbone liés aux changements climatiques et à la protection de la biodiversité. Cette étude est

support community advocacy around Indigenous Land Rights, as well as bringing to the forefront the ongoing colonial approach to some climate solutions.

What solutions to the planetary health crisis make you hopeful?

Lily Lessard

It is imperative to begin by drastically modifying the existing socio-economic model, which fosters inequity and creates and intensifies crises, among them the climate crisis. The old saying “Think global, act local” must now guide our personal actions, not only as consumers but also as nurses. We must rally together in support of major changes to our health care institutions and system, which account for 4% of all greenhouse gas emissions worldwide. Nurses, given their sheer number, can have a pivotal impact on such societal changes.

And while nurses also constitute a credible group regarding discussions on the health of people and human populations, we must strive to act and think in a more systemic fashion, to better take into account the complexity of current and future crises.

Lastly, contending with the various crises that are expected and may well occur simultaneously, we must go back to basics and emphasize the quality of relationships among humans and with the environment. Now more than ever, the world needs everyone to care. Human relationships are subject to growing pressure in a world in which disinformation, intolerance, and belligerence are increasingly present in relationships and in the public sphere. Even together, facing the upcoming crises will be impossible in such circumstances. Mutual aid and a cohesive

ainsi ancrée dans des communautés sises aux premières lignes des enjeux climatiques, écosystémiques et liés aux droits fonciers. Elle sert à soutenir le plaidoyer communautaire en lien avec les droits fonciers des Autochtones ainsi qu’à mettre en lumière l’approche coloniale de certaines solutions climatiques.

Parmi les solutions envisagées pour la résolution de la crise climatique, laquelle ou lesquelles vous apparaissent les plus porteuses ?

Lily Lessard

Il est d’abord urgent de procéder à un changement drastique du modèle socioéconomique actuel qui est porteur d’inégalités et qui crée et exacerbe les crises, dont la crise climatique. L’adage classique « Agir local, pensez global » doit guider nos actions personnelles en tant que consommatrices et consommateurs, mais aussi comme infirmières et infirmiers. Nous devons nous mobiliser pour que des changements significatifs se produisent au sein des établissements et du système de soins. Ceux-ci contribuent à plus de 4 % des émissions des gaz à effets de serre sur la planète. Le groupe des infirmières et infirmiers, par leur nombre, peut être un moteur de ces changements sociétaux.

Ensuite, le groupe des infirmières et infirmiers constitue un groupe crédible pour parler de la santé des personnes et des populations humaines. Il nous faut toutefois inscrire davantage nos actions et notre pensée dans une perspective systémique, capable de tenir compte de la complexité des crises qui sévissent et sévront.

Finalement, pour faire face aux différentes crises annoncées et qui risquent de se superposer, nous devons revenir à l’essentiel et mettre de l’avant la qualité des relations d’humanité de même que celles que nous entretenons avec notre environnement. Plus que jamais, le monde a besoin de soin (*care*).

social fabric are significant protective factors, which leads me to worry greatly about the quality of our current relationships and our ability to deal with adversity.

Les relations humaines sont de plus en plus mises à mal dans un monde où la désinformation et des discours belliqueux et d'intolérance prennent de plus en plus de place sur la place publique et dans les relations. Il sera impossible de faire face ensemble aux crises qui s'annoncent dans ces conditions. L'entraide et la cohésion sociale sont d'importants facteurs de protection. Je m'inquiète beaucoup de la qualité des relations actuelles et de notre capacité à faire face à l'adversité.

Nicole Redvers

This is a very large question, with no easy answer. Ultimately, I think some of the most impactful projects are when people come together to build a sense of community around the issues they face, so they are not feeling so alone in their struggles. Magnify this approach to the policy level and we see examples such as in Malaysia, where the government is mobilizing one of the first national action plans for planetary health. Community and diverse partners came together with bold and courageous leadership to start the process of transformation. In my experience, sometimes it is also not about finding the solutions themselves but instead focusing on creating the spaces in which solutions have the potential to arise or be mobilized.

Nicole Redvers

C'est une question très vaste à laquelle il n'est pas facile de répondre. En fin de compte, je crois que les projets les plus efficaces sont ceux dans le cadre desquels les gens se rassemblent pour faire face aux problèmes auxquels ils sont confrontés et font naître un sentiment d'appartenance à la communauté, qui fait en sorte que les gens ne se sentent pas seuls dans leur lutte. Des exemples, comme celui de la Malaisie, où le gouvernement se mobilise pour mettre en œuvre l'un des premiers plans d'action nationaux liés à la santé planétaire, découlent de l'amplification de cette approche au niveau politique. La communauté et différents partenaires se sont unis dans un élan de leadership audacieux et courageux pour commencer le processus de transformation. D'après mon expérience, parfois, il ne s'agit pas de trouver des solutions en tant que tel, mais plutôt de se concentrer sur la création d'espaces favorisant la suggestion ou la mise à profit de solutions.